

Pressemitteilung, 09. Februar 2017

## Lustnau läuft und spielt verrückt



**Am 9. April treffen sich wieder Läuferinnen und Läufer aller Altersgruppen im Tübinger Stadtteil Lustnau zum Kirnbachlauf. Zwei Monate vor dem traditionellen Laufevent steht bereits fest, dass die Teilnehmer mit einigen Überraschungen rechnen müssen. Zum 13. Mail heißt es „Lustnau läuft“, diesmal unter dem Motto „Wir spielen verrückt“.**

Was aber steckt dahinter? „Viel Spaß, Musik und Tanz – und natürlich Sport“, ist die kurze Antwort von Hans-Jörg Wache, dem Initiator und Leiter des Kirnberglafes. Es ist mittlerweile Tradition, dass viele Teams, die sich zur ultraSPORTS-Challenge angemeldet haben, die 12,5 km lange und mit anspruchsvollen und phantasievollen Hindernissen gespickte Strecke in den verrücktesten Verkleidungen angehen. Beim 2017-Lauf geht es allerdings schon im Start- und Zieleinlauf vor der Turnhalle in der Neuhaldenstraße hoch her. Eine Musikband heizt den Teilnehmern ein und schickt sie mit bekannten Songs im Ohr auf die Strecke. Aus Balingen kommen die Sunshine Dancer, die zunächst selbst zwei Line Dance-Tänze vorführen und dann das Aufwärmprogramm vor dem Start übernehmen. Im Startbereich wird es für die Teams, die an der Challenge teilnehmen, auch die ersten Hindernisse zu bewältigen geben. Viel verraten die Veranstalter noch nicht, aber sicher ist bereits, dass neben einigen altbekannten Hindernissen auch eine Polonäse rückwärts dazu gehört.

Wie immer beim Kirnberglauf können die Teilnehmer zwischen 7 km, 12,5 km und Halbmarathon wählen und dabei nach Lust, Laune und Tagesform laufen oder walken. Bereits vor den Läufen auf den Waldstrecken im Schönbuch findet zum neunten Mal der AOK Kids-Cup statt, bei dem Kinder zwischen sieben und 15 Jahren angefeuert von Eltern, Nachbarn und Läufern der anderen Läufe eine rund 900 Meter lange Strecke absolvieren.

Ein neuer Sponsor des Kirnberglafes ist der Outdoor-Ausrüster Globetrotter, der mit kleinen Überraschungen für alle Teilnehmer und einem eigenen Stand vor der Turnhalle dabei ist.

Die Meldegebühr für den Hauptlauf beträgt 10 Euro – davon geht ein Euro an den Sozialpartner. Die Viererteams für die ultraSPORTS-Challenge bezahlen bei Anmeldung vor dem 17. Februar 15 Euro pro Person, anschließend dann 20 Euro.

**Anmeldungen und weitere Infos zum 13. Kirnberglauf auf der Homepage [www.lustnaulaeuft.de](http://www.lustnaulaeuft.de)**



Offizieller Sponsor der ultraSPORTS-Challenge  
<http://ultrasports-challenge.de>



Veranstalter: Turn- und Sportverein Lustnau 1888 e. V., [www.lustnaulaeuft.de](http://www.lustnaulaeuft.de)